

Communiqué de presse

Mercredi 15 octobre 2025

Mom'en famille 2025 : une journée dédiée à la parentalité en Haute-Gironde



Le samedi 8 novembre 2025, Saint-Christoly-de-Blaye accueillera la nouvelle édition de Mom'en famille, la grande journée de la parentalité en Haute-Gironde. Ateliers, animations, échanges et spectacles rythmeront l'événement, organisé par les communautés de communes du territoire avec de nombreux partenaires santé et famille.

Une journée de la parentalité en Haute-Gironde

Organisée par les quatre Communautés de communes de la Haute Gironde (Communauté de communes de Blaye, Latitude Nord Gironde, Grand Cubzaguais et Communauté de communes de l'Estuaire), Mom'en famille 2025 se tiendra le samedi 8 novembre 2025 sur le territoire de la Communauté de communes de Blaye, à Saint-Christoly-de-Blaye.

De 9h30 à 12h30 puis de 14h30 à 16h, les familles sont invitées à participer à des ateliers et animations répartis sur trois lieux : la salle des associations, la salle de spectacles Le Vox et l'Accueil de Loisirs (ALSH).

Des partenaires mobilisés autour des familles

Cet événement s'inscrit dans une démarche collective grâce au soutien de nombreux acteurs locaux : le Département de la Gironde, le Contrat Local de Santé de la Haute-Gironde, la CAF de la Gironde, la MSA de la Gironde, le Centre Hospitalier de la Haute-Gironde, la Maison de Santé de Blaye, le Pôle de Santé de Saint-Savin, la Compagnie Digame, l'association ARPE et l'École de Musique et des Arts des Hauts de Gironde.

Un programme riche pour petits et grands

L'édition 2025 de Mom'en famille propose un large éventail d'activités, adaptées aux enfants, aux adolescents et aux parents :

CONTACTS PRESSE

Océane Mazeau

Directrice de la communication

06 69 21 62 53 – o.mazeau@ccb-blaye.com

Lucie Vigouroux

Chargée de communication

07 52 67 19 68 – l.vigouroux@ccb-blaye.com



www.ccb-blaye.com

- **Ateliers bien-être et petite enfance** : relaxation parents/enfants, yoga (recommandé aux femmes enceintes), portage et massages, éveil musical, communication gestuelle avec les bébés.
- **Espaces ludiques et éducatifs** : jeux et transvasement, parcours de psychomotricité pour les tout-petits, stand sur les modes d'accueil en Haute-Gironde (crèches, ALSH, points jeunes).
- **Échanges et ressources pour les parents** : café parents, expo sommeil et bibliographie, témoignages "À la maison la pression monte quand...".
- **Parentalité et santé** : ateliers sur l'allaitement, l'alimentation, la diversification, la santé environnementale ("Pour un intérieur sain"), la communication avec les ados, prévention des addictions.
- **Animations culturelles** : contes animés, théâtre forum sur les tensions familiales avec la Compagnie Digame.

Un rendez-vous gratuit et ouvert à toutes les familles

Mom'en famille est un événement gratuit, conçu pour accompagner les parents dans toutes les étapes de la parentalité, de la grossesse à l'adolescence, tout en offrant des moments conviviaux de partage et de découverte. Certaines animations sont accessibles uniquement sur inscription via le formulaire en ligne.

Rendez-vous le samedi 8 novembre 2025 à Saint-Christoly-de-Blaye pour profiter de cette journée unique dédiée aux familles de Haute-Gironde !

Infos pratiques :

- Samedi 8 novembre de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 16h
- Animations réparties sur trois lieux : salle des associations, la salle de spectacles Le Vox et l'Accueil de Loisirs (ALSH).
- Inscriptions en ligne sur www.ccb-blaye.com

CONTACTS PRESSE

Océane Mazeau

Directrice de la communication

06 69 21 62 53 – o.mazeau@ccb-blaye.com

Lucie Vigouroux

Chargée de communication

07 52 67 19 68 – l.vigouroux@ccb-blaye.com



www.ccb-blaye.com