

- **19 mai** : savoir s'adapter aux contraintes alimentaires liées à l'âge ou à la pathologie
- **2 juin** : maintenir l'autonomie alimentaire d'une personne en perte de capacité
- **9 juin** : les comportements alimentaires des personnes atteintes de troubles cognitifs

Ce programme est entièrement gratuit et réservé aux aidants de personnes de plus de 60 ans. Que vous soyez un proche, un membre de la famille ou un aidant professionnel, ces ateliers vous fourniront des outils pratiques pour améliorer le quotidien alimentaire des seniors. Chaque séance inclut un goûter à partager, favorisant les échanges et la convivialité.

Ce programme est soutenu par le Département de la Gironde, la Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie (CNSA), et placé sous l'égide de la Commission des Financiers.

Comment s'inscrire ?

Les inscriptions se font directement par téléphone auprès du CIAS de Blaye : 05 57 42 75 20

Plus d'infos, programme complet et inscriptions : www.ccb-blaye.com

CONTACTS PRESSE

Océane Mazeau

Directrice de la communication

06 69 21 62 53 – o.mazeau@ccb-blaye.com

Lucie Vigouroux

Chargée de communication

07 52 67 19 68 – l.vigouroux@ccb-blaye.com



www.ccb-blaye.com